



LION-Studie

**Sie möchten Ihr Gewicht reduzieren?
Dann machen Sie bei der LION-Studie mit!**

LION steht für Lebensstilintervention und hat ein erfolgreiches Gewichtsmanagement durch innovative Ansätze zum Ziel.

Dabei wird untersucht, wie der Stoffwechsel auf verschiedene Mahlzeiten reagiert und sich während der Gewichtsreduktion und -erhaltung verhält. Die Studienergebnisse tragen dazu bei, die Therapie von Übergewicht zu verbessern und zu personalisieren.



Interesse an einer Teilnahme? Dann melden Sie sich heute gleich an!

Teilnahmekriterien

- Alter: ab 18 Jahren
- Besitz eines Smartphones
- Starkes Übergewicht (Body Mass Index (BMI*)) zwischen 30 und 40 kg/m²
- Keine schwerwiegenden Erkrankungen

* Körpergewicht in kg dividiert durch Körpergröße in m zum Quadrat
(z.B. 90 kg : 1,7m² = 31 kg/m²)

Was erwartet Sie?

- Abnehmprogramm mit 8-wöchiger Eiweißdiät
- Gewichtserhaltungsprogramm für 12 Monate
- Nachbeobachtungsprogramm für 12 Monate
- Ernährungsmedizinische Untersuchungen
- Bestimmung von Blutparametern
- Aufwandsentschädigung

Kontakt:

Klinikum rechts der Isar
Technische Universität München
Institut für Ernährungsmedizin
Nachwuchsgruppe
„Personalisierte Ernährung & eHealth“

Dr. Christina Holzapfel
Georg-Brauchle-Ring 62
80992 München
Tel.: 089 / 289 249 23
E-Mail: christina.holzapfel@tum.de

